

**СОГЛАСОВАНО:**

**Директор  
МОУ «СОШ №4»**



*[Signature]*  
С.А. Стрюк  
2024г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

**ООО «Торгово-производственное  
управление»**



*[Signature]*  
Л.К. Ошева  
2024г.

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ на 2025 год**

**Для учащихся, питающихся за счет родительских средств,  
с содержанием пищевых веществ и энергии  
согласно нормам СанПиН 2.3/2.4.3590-20**

**возраст 12-18 лет, 5-11 классы**

**завтрак - 680 ккал**











		12-18 лет																	
		Перфели (2 вариант) с соусом сметанным с томатом																	
№	Наименование	80/50	211,2	10,76	13,29	11,33													
140/6	Каша Гречневая распычатая	180	334,8	10,44	9,4	51,1													
213	Чай с лимоном	200/10/7	60	0,3	0,0	15,2													
248	Хлеб пшеничный	15,6	76	1,2	0,15	7,7													
	Итого:		682	22,7	22,8	85,4													
	19-ый день - завтрак																		
	12-18 лет																		
112/1	Котлета "Дружба" с маслом сливочным	80/5	236	16,5	11,2	10,6													
170/1	Картофельное пюре	180	197,0	3,78	8,10	26,3													
212	Чай с сахаром	200/10	58	0,20	0,0	15,00													
248	Хлеб пшеничный	15,6	76	1,2	0,15	7,7													
	Итого:		567	21,7	19,5	59,6													
	20-ый день - завтрак																		
	12-18 лет																		
155	Сосиски отварные с маслом сливочным	100/5	361	12,2	33,1	2,5													
165/1	Макаронные изделия отварные	180	265,2	6,30	6,18	42,30													
213/1	Чай с апельсином	200/10/7	60,98	0,3	0,014	15,1													
248	Хлеб пшеничный	15,6	76	1,2	0,15	7,7													
	Итого:		763,18	20,0	39,4	67,6													
	1-ый день	12-18	492	17,6	15,95	58,9	8,45	6,6	0,97	0	0,01	0,004	18,45	0,1					
	2-ый день	12-18	665	13	20	99	222	80	5	0	0	0	309	2					
	3-ый день	12-18	682	22,7	22,8	85,35	11,35	7,5	1,07	0	0,05	0,014	20,05	3					
	4-ый день	12-18	569,98	21,77	19,464	59,7	3,15	2,2	0,17	0	0,01	0,004	10,15	0					
	5-ый день	12-18	634,4	20,46	20,76	77,85	8,45	6,6	0,97	0	0,01	0,004	18,45	22					
	6-ый день	12-18	466	22,3	5,75	40,1	11,35	7,5	1,07	0	0,05	0,014	20,05	3					
	7-ый день	12-18	523,5	8,35	12,4	83,35	156,41	44,86	1,99	0,09	0,14	0,214	191,57	1,16					

